

CELOS



- CUANDO NACE UN HERMANITO/A TODOS LOS ADULTOS NOS EMPEÑAMOS EN QUE SEA ACEPTADO Y QUERIDO DE INMEDIATO POR LOS/AS HERMANOS/AS MAYORES.
- NUNCA NOS PONEMOS EN SU LUGAR NI VALORAMOS LAS INCOMODIDADES Y MOLESTIAS QUE SUPONE “EL INTRUSO” QUE VIENE A LA CASA.
- ES NECESARIO TENER EN CUENTA QUE LOS CELOS PUEDEN DESENCADENARSE TAMBIÉN POR EL NACIMIENTO DE UN PRIMO U OTRO BEBÉ CERCANO.

CELOS



- TAMPOCO SOLEMOS TENER PRESENTE LA PERDIDA DEL TIEMPO DE DEDICACIÓN DE LAS FIGURAS PARENTALES, SOBRE TODO DE LA MADRE, QUE SUFREN LOS MAYORES.
- SE HACEN PREGUNTAS DIRIGIDAS A HERMANOS/AS CON LAS QUE PRETENDEMOS CALMAR NUESTRO TEMOR A QUE NO “SE QUIERAN”. ESTAS PREGUNTAS SON DEL TIPO:
 - *¿ESTAS CONTENTO CON TU HERMANITA?*
 - *¿TIENES UNA HERMANITA, ES GUAPA, ES BUENA?*
 - O AFIRMACIONES QUE LOS ADULTOS HACEMOS POR ELLOS/AS:
 - *¡QUÉ CONTENTA ESTÁ ... CON SU HERMANITA*

CELOS

CON MUCHA FRECUENCIA, SE DA EL CASO, DE NIÑOS/AS QUE NO MANIFIESTAN CELOS EN EL MOMENTO DE NACER SU HERMANITO/A (U OTRO BEBÉ CERCANO) SINO DESPUÉS, CUANDO ESTE CUMPLE DE SEIS MESES A UN AÑO, INCLUSO MUCHO MÁS TARDE.



ESAS MANIFESTACIONES POSTERIORES PUEDEN SER INCLUSO MÁS GRAVES QUE LAS QUE APARECEN DESDE EL PRIMER MOMENTO, POR ELLO HAY QUE ACTUAR DESDE EL PRIMER MOMENTO AUNQUE NO PERCIBAMOS NINGUNA MANIFESTACIÓN DE CELOS. EL “INTRUSO” ES UN RIVAL CON EL QUE SE COMPITE POR CARIÑO, TIEMPO, TERRITORIO Y POSESIONES.

CONFORME EL BEBÉ SE COMIENZA A HACER NOTAR, SE MANIFIESTA MÁS COMO UN COMPETIDOR QUE VAMPIRIZA EL TIEMPO DE FAMILIARES Y OTROS ADULTOS. TAMBIÉN APARECEN LAS INVASIONES DEL TERRITORIO Y EL DESTROZO DE JUEGOS Y JUGUETES.

CELOS

¿Qué hacer?



- **DEBEREMOS PREPARAR AL NIÑO/A INFORMANDO DEL FUTURO NACIMIENTO DE SU HERMANO/A DE MODO REALISTA, SIN SUBRAYAR LOS ASPECTOS DE QUE LO TIENE QUE QUERER MUCHO Y ESTAR CONTENTO.**



- **NUNCA SE DEBE MENCIONAR QUE VA A PERDER PRIVILEGIOS, COMPARTIR JUGUETES O IR A DORMIR A SU CUARTO PORQUE VA A NACER UN/ UNA HERMANITO/ A ES PERDER PRIVILEGIOS.**

CELOS

¿Qué hacer?



- POR OTRO LADO SE DEBEN ARGUMENTAR LAS VENTAJAS: TENDRÁS A ALGUIEN CON QUIEN JUGAR, A QUIEN CONTAR TUS COSAS.
- NUNCA CREAR FALSAS ESPECTATIVAS DE QUE PUEDE JUGAR CON ÉL A LOS POCOS DÍAS O MESES. ESTAS VENTAJAS SE DARÁN TRAS UN PERIODO DE TIEMPO, CUANDO CREZCA.

PODEMOS PONER EJEMPLOS POSITIVOS DE HERMANOS DE FAMILIAS CONOCIDAS. NUNCA DE HERMANOS CON MALA RELACIÓN O ABUSADORES.

TAMBIÉN SE PUEDE PEDIR QUE AYUDE AL CUIDADO DEL BEBÉ JUNTO CON MAMÁ PARA QUE CREZCA PRONTO Y PUEDA JUGAR CON EL/ ELLA, AUNQUE SI NO QUIERE COLABORAR EN LOS CUIDADOS NO SE DEBE INSISTIR Y EN NINGÚN CASO DEBE SER UNA OBLIGACIÓN.

CELOS

¿Qué hacer?



- **PREPARAR TAMBIÉN SIGNIFICA QUE TENGO QUE IR HACIÉNDOLO AUTÓNOMO.**
- **AUNQUE EL MOMENTO DE EXIGIRLE AUTONOMÍA NO DEBE COINCIDIR CON LA NOTICIA DEL FUTURO NACIMIENTO DE HERMANO/A.**
- **NO PODEMOS PEDIRLE QUE SE LAVE SOLO, SE VISTA SOLO, DUERMA SOLO O COMA SÓLIDOS Y DEJE EL BIBERÓN PORQUE VA A NACER UN/UNA HERMANITO/A.**
- **TENEMOS QUE ARGUMENTARLE LAS VENTAJAS DE SER MAYOR, POR LOS PRIVILEGIOS QUE TIENE SER MAYOR Y LO POSITIVO QUE ES SER MAYOR .**

CELOS

¿Qué hacer?



- CON OBJETO DE QUE VALOREN EL PAPEL DE SER MAYOR SE DEBEN REALIZAR ACTIVIDADES DE MAYORES, UNA VEZ QUE NACE EL PEQUEÑO. AMBOS MADRE Y PADRE O BIEN UNO DE ELLOS DEJARÁN AL BEBÉ CON OTRO ADULTO Y REALIZARAN SALIDAS O ACTIVIDADES QUE AL HERMANO/A MAYOR LE GUSTE ESPECIALMENTE Y QUE “LOS NIÑOS/AS CHICOS/AS NO PUEDEN REALIZAR”

TALES COMO: AYUDAR A ARREGLAR EL COCHE, IR AL CINE O A ACTIVIDADES MUNICIPALES, COMER EN UN RESTAURANTE, VISITAR UN PARQUE TEMÁTICO..., MEJOR SI ES EN COMPAÑÍA DE AMIGOS/AS DEL/LA HERMANO/A MAYOR.

CELOS

¿Qué hacer?



- **BAJO NINGÚN CONCEPTO INSISTIR EN QUE “QUIERA” AL BEBE, NI FORZAR EL QUE SE ACERQUE O PASE TIEMPO CON ÉL. TAMPOCO DIRIGIRSE A ÉL PARA PREGUNTAR POR EL BEBÉ, SINO SOBRE COSAS DE SU INTERÉS COMO EL COLE O GUARDERÍA O LO QUE HA HECHO EN SU TIEMPO LIBRE.**
- **LOS PADRES Y ADULTOS QUE RODEAN A LOS HERMANOS NO DEBEN PERMITIR QUE SE LESIONEN LOS DERECHOS DE LOS MAYORES: QUE EL PEQUEÑO NO LE PISOTEE SUS JUEGOS, QUE NO DESTRUYA JUGUETES Y QUE RESPETE EL TERRENO DEL MAYOR. NO OBLIGARLES A JUGAR JUNTOS.**