

TORTILLA DE PATATAS

Se pelan y se lavan las patatas (se calcula una patata grande por persona). Se cortan en láminas no muy grandes.

Se fríen las patatas en aceite abundante. Para hacer la tortilla es muy importante que las patatas estén blandas y no crujientes. Para eso hay que freírlas a fuego bajo y en una sartén tapada durante unos 10 minutos.



En un recipiente grande (por ejemplo una ensaladera) se baten los huevos (se calcula un huevo por persona). Se echa sal.

Cuando las patatas ya están blandas, se sacan de la sartén y se escurren de aceite. Entonces se mezclan bien con los huevos batidos y se deja reposar unos 5 minutos.

Mientras la mezcla de los huevos y las patatas reposa, se pica media cebolla en trozos muy pequeños y se fríe con un poco de aceite durante 5 ó 10 minutos. Cuando está lista, se echa a la mezcla.

En una sartén un poco profunda se echan 2 cucharadas de aceite. Cuando está caliente, se echa la mezcla de las patatas, los huevos y la cebolla y se fríe a fuego medio.

Después de un par de minutos en la sartén se da la vuelta a la tortilla (cuidado aquí, hacerlo en el aire es difícil si no sabes, utiliza un plato; es menos elegante pero más seguro). Es conveniente echar un poco más de aceite a la sartén cuando se da la vuelta porque si no, la tortilla se puede pegar. Cuando la tortilla está hecha por los dos lados, ya se puede comer.

¡Buen provecho!

1. Marca con una cruz la respuesta acertada:

- | | |
|---|---|
| <p>➤ Las patatas tienen que estar:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Blandas.<input type="checkbox"/> Crujientes.<input type="checkbox"/> Duras. <p>➤ Los huevos se mezclan con:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Las patatas.<input type="checkbox"/> Las patatas y la cebolla.<input type="checkbox"/> La cebolla y las patatas ya fritas. | <p>➤ Para la receta hace falta:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Patatas y huevos.<input type="checkbox"/> Patatas, huevos, cebolla.<input type="checkbox"/> Patatas, huevos, cebolla y aceite. |
|---|---|

2. Sustituye las palabras subrayadas por otras que signifiquen lo mismo:

Las patatas se fríen a fuego bajo.

Las patatas se fríen a fuego _____.

Se pica media cebolla.

Se _____ media cebolla.

Se echan dos cucharadas de aceita.

Se _____.

Cuando la tortilla está hecha por los dos lados.

Cuando _____.

- trocea
- suave
- ponen
- frita

3. Sustituye las palabras subrayadas por otras que signifiquen lo contrario:

Se fríen las patatas en abundante aceite.

Se fríen las patatas en _____ aceite.

La sartén está caliente.

La sartén está _____.

Las patatas se cortan en láminas finas.

Las patatas se _____.

- gruesas
- fría
- poca

4. Lee estas palabras de la misma familia:

cocina	cocinar cocinero cocinera
--------	---------------------------------

Escribe palabras de las siguientes familias:

Familia de carne:	carnicería		
Familia de pescado:			
Familia de fruta:			

5. Lee estos nombres. Después escribe cada uno en el sitio que le corresponda.

avión	abuelo	hombre	primo
caballo	mujer	jamón	agua
mono	queso	rana	mosca

NOMBRES DE PERSONAS	NOMBRES DE ANIMALES	NOMBRES DE COSAS

6. Añade 3 nombres más a la lista.

NOMBRES DE PERSONAS	NOMBRES DE ANIMALES	NOMBRES DE COSAS

7. ¿Cómo son las personas?



alta - baja - delgada - morena -
gruesa - rubia

Completa:

La enfermera es _____ y _____

La profesora es _____ y _____

La camarera es _____ y _____

8. ¿Cómo son los animales?



pequeño - grande - largo -
amarillo - flaco - grueso

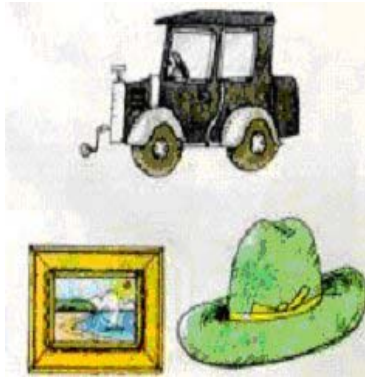
Completa:

El elefante es _____ y _____

El perro es _____ y _____

El canario es _____ y _____

9. ¿Cómo son las cosas?



pequeño - negro - nuevo - ancho -
bonito

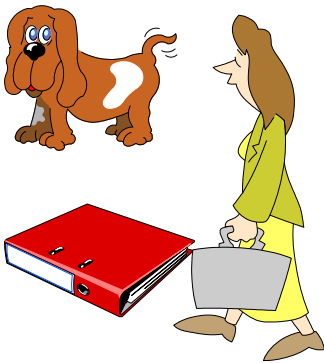
Completa:

El coche es _____ y _____

El sombrero es _____ y _____

El cuadro es _____ y _____

10. Completa frase como en el ejercicio anterior diciendo cómo es cada dibujo:



La señora es _____

El perro es _____

La carpeta es _____

7. Lee este texto. A algunas palabras le faltan letras. Escríbelas.

Lolita tenía una ___miga. Se llamaba Andrea ___utiérrez ___omínguez. ___antaba
bonitas ___anciones. ___ndrea actuaba en ___elevisión.